

Cuál será la alimentación del SER HUMANO?

De todos los estudios que se han hecho sobre el ser humano, el que según los científicos modernos está fuera del dominio de la inteligencia humana o, por lo menos que los esquemas en que se basan están mal contruidos es, el de la alimentación.

La alimentación ha ocupado un punto principal siempre en el estudio de nosotros los seres humanos. Debido en gran parte a la importancia que tiene sobre las actividades mentales y sobre el sistema nervioso.

Desde que tenemos noticias del ser humano, la historia nos habla de la alimentación cuatro siglos antes de Cristo.

Una de sus famosas máximas, reza así: "Que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento".

Veinticuatro siglos después los científicos modernos ignoran la alimentación que a la vez sirva de medicina al ser humano o por lo menos que mantenga en estado de salud a los que están sanos. Uno de los científicos modernos de más autoridad en la materia, autor de "La Incógnita del hombre", Dr. Alezis Darreo nos habla en su obra con respecto a la alimentación del ser humano de esta manera: "Actualmente la ciencia moderna desconoce el sistema de alimentación más apropiada al ser humano, sabiéndose sin embargo que el régimen alimenticio que tiene actualmente no es el que le corresponde debido a que el individuo enfermo degenera física y moralmente".

Es indudable que el actual régimen de alimentación que tiene el hombre es un obstáculo para el progreso de la civilización. La alimentación actual no ha creado hasta el presente más que enfermedades físicas, morales y mentales. El débil valor intelectual y moral de la mayor parte de los hombres modernos se deben en gran parte a la insuficiencia y a la mala composición de los alimentos desprovistos de vida. Los dogmas de la religión industrial han llevado el refinamiento de los alimentos del ser humano. El coeficiente de la inteligencia ha bajado de manera alarmante y excelencia de los recursos de colegios y universidades no parece tener gran éxito en esas almas mal alimentadas por la dieta actual. No sólo la alimentación actual no favorece el desarrollo intelectual, si no que se opone a él. La alimentación que en estos momentos tiene el hombre, creada por el medio social cada día más artificial, ignora de la manera más completa la sensibilidad. Florece la homosexualidad. La posesión de la riqueza todo lo justifica. Repudie a su mujer porque es vieja, abandone a sus hijos o a su madre sin socorro, robe al que le ha confiado su dinero o mate a un ser humano, será siempre considerado por sus amigos.

El bien y el mal no existe, lo justo y lo injusto, es un mito olvidado y en desuso. Y las prisiones repletas no aguardan nada más que a criminales y ladro-

nes de poca catadura, los otros muchos más numerosos viven en libertad y se mezclan de manera íntima en el resto de la sociedad que no se ofusca por ello, porque son los osados financistas que roban el dinero a una pobre mujer que lo destinaba para la educación de sus hijos. Los gangsters están protegidos por los políticos y son respetados por la policía y a la vez son los héroes que los niños imitan en los juegos de su infancia.

Los políticos adulan la sentimentalidad y la inteligencia de las masas, para poder vivir mejor de ellas como parásitos. Cada cual personalmente sufre la fatal influencia de su medio.

Las enfermedades mentales solas son más numerosas que todas las otras enfermedades juntas. Los hospitales de alienados están llenos hasta los bordes y no pueden recibir a los más que tienen necesidad de estar

internados. En la ciudad de Nueva York, que es una de las ciudades más civilizadas del globo, una de cada veintidós personas en determinado momento de su vida entrará según un psicólogo moderno, en un hospicio de Alienados.

En el conjunto de las poblaciones civilizadas, existen ocho veces más personas internadas por desorden de la personalidad o locura, que por tuberculosis. Cada año los hospicios de alienados se ven engrosados por numerosos huéspedes nuevos cuya vida fuera se les hace insostenible a la sociedad.

Si las admisiones continúan con esta velocidad, de aquéllos a unas cuántas generaciones las ciudades modernas no serán más que enormes hospitales para dementes.

Pasa a la Pág. 4

DEFENSA NACIONAL

PRO DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al Servicio de la Democracia

Apartado 909

San José, Costa Rica, América Central

Suscripción Mensual de 4 ejemplares: ₡ 1:00

Octubre de 1951

Director y Administrador: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

No. 233

UMBRAL HERMANO HOMBRE

PROBLEMAS MASCULINOS

¿Qué hacemos con los niños, Señores Gobernantes?

Seguiremos taladrando las conciencias con nuestra inmensa pregunta. ¿Qué hacemos con los niños señores? Siguen ellos en la calle por miles adquiriendo los peores vicios sociales y una moral de la más baja estofa, como lo prueban los hechos policiales diarios de nuestra juventud que se ha barbarizado en forma sencillamente alarmante. Pareciera que existiera el morbo de ver como nuestra niñez se corrompe y como se degenera nuestra juventud en la escuela de la calle. Mientras tanto en fábricas, talleres, industrias, instituciones oficiales hay una verdadera crisis de elementos técnicos, de obreros especializados, de gente de oficio, llegándose hasta el punto de pretender traerse de Europa a esos elementos con el fin de paliar esa crisis. Eso sucede porque en nuestro país faltan leyes que impidan a los niños oficiar de vendedores en la calle desde temprana hora hasta altas horas de la noche y en los peores ambientes y por leyes que investiguen en los hogares de esos niños cual es la condición moral de sus padres, si trabajan o no y cual es el motivo porque mandan sus hijos al arroyo a extraviar su vida para siempre.

Nosotros conocemos padres que prefieren tener a sus hijos pidiendo limosnas o juntando residuos inmundos, antes que tenerlos en un trabajo u oficio digno, porque de aquella manera ganan más dinero. Muchos de esos padres no trabajan, y viven a expensas de la labor callejera de sus niños que, a su vez, hacen cualquier Cosa por llevar unos centésimos más al desquiciado hogar, pues a veces suele funcionar también el látigo.

¿No podría el Ministerio del Interior comenzar una investigación sobre el sistema de vida de esos padres inconscientes que mandan a sus hijos a corromperse en la calle? ¿No podría hacerse que en vez de mandar los menores a la escuela callejera como vendedores de diarios, pastillas, a lustrar botas y juntar residuos, se los enviara a escuelas industriales o simplemente a fábricas, talleres o industrias del país?

Estamos asistiendo a la acción criminal de las patotas y día no pasa sin que ocurran delitos cometidos por éstas, demostrando con ello, la pésima moral de esos jóvenes que hacen cualquier barbaridad así sea con respetables ancianos o con indefensas mujeres o destruyendo el alumbrado y ornato público o robando y asaltando comercios como lo prueba la crónica diaria.

Se ha llegado al punto de que un periódico infantil, pida en artículo editorial que se cree una Ley tendiente a autorizar a los ciudadanos honrados a disolver "a garrote limpio" a los patotas, mientras otro colega pide que los maten con cualquier arma sin que las autoridades tengan derecho a intervenir para nada. Y no olvidemos que ya los ciudadanas han comenzado a repeler agresiones de esa juventud desquiciada, como bien lo expone el caso de la calle Ituzaingó donde un hombre casado por defender a su esposa y una anciana de la brutal acción de esos canallas se vió precisado a usar de su resolver tomándolos a balazos.

Día llegará en que todos tengamos que andar armados de sendos revólveres para

Pasa a la Pág. 4

Estamos viendo que la humanidad marcha por caminos equivocados hacia su destrucción y hacia el caos. El hombre ha interpretado el libre albedrío como libertinaje y se encamina hacia la guerra y hacia la muerte. Ello por que no tenemos una clase dirigente capacitada para dirigir los destinos de esta doliente Humanidad. Ni padres, ni gobernantes, ni intelectuales hablando así en general, ya q' hay las excepciones, esas excepciones q' son las q' en realidad orientan al hombre por el verdadero camino hacia la felicidad. Vivimos hundidos en el vicio, en la corrupción moral, en el libertinaje y las virtudes que más cautivamos son la audacia, la irresponsabilidad y el tremendo amor por el Becerro de Oro. Por eso hay luchas en los hogares, en los partidos políticos, en las diferentes religiones, en las naciones y también por eso vamos de rechamante a una nueva guerra. Ya lo decía un estimado colaborador nuestro, que las gentes están tan extraviadas por el libertinaje que las ha llevado al TEMOR, que hablan de la guerra próxima como si tratara del comentario del partido de fútbol. Esta psicosis colectiva es la prueba más evidente de la desorientación moral de la época. Por eso los hombres están siempre esperando que un hombre providencial les solucione todos sus problemas. Ya vemos lo que pasa en ese sentido en otras naciones del mundo, ahora lo estamos palpando aquí en el acto pre-electorales, las gentes confían en que todo se arreglará si triunfa tal o cual candidato... y esto lo están esperando desde hace muchos lustros y lo seguirán esperando hasta la Eternidad porque ese hombre providencial, especie de semi-Dios no aparecerá nunca. La solución de todos los problemas está en el propio hombre, en cada uno de nosotros y nadie los podrá solucionar sino cada hombre por sí mismo; para ello debemos mirar HACIA ADENTRO, hacia nuestro espíritu donde reside la luz, hacia nuestro corazón donde están los sentimientos de amor hacia nuestros semejantes, cultivando una vida totalmente introversa al efecto de olvidarse de las cosas del mundo.

Pero no es así. Todos los hombres vivimos para la solución brutal de los problemas materiales y así el rico de dinero cada día quiere obtener más y más y el pobre de dinero, olvidando que tiene una inmensa riqueza con sólo no ser esclavo del oro, también está embebido en una lucha tenaz para obtener más y más: pero jamás para mejorar sus condiciones de vida ni mejorar las de sus hijos.

El problema está planteado solamente en la terrible lucha por la conquista del becerro de oro, y mientras el hombre no dé marcha atrás mirando hacia su interior para ser iluminado eternamente por su espíritu, seguirá gastando sus energías inútilmente, haciendo guerras, aliándose con la muerte y sirviendo como UN ESCLAVO a las fuerzas sá-tánicas del mal.

Libértese el hombre de la esclavitud del becerro de oro, el terrible tirano que ha tenido la nefasta virtud de enloquecerlos con sus radiantes fulgores, y vaya en busca de la LUZ ETERNA

Pasa a la Pág. 4

Hermana Mujer

COSAS INCONVENIENTES

Hay muchas mujeres que tienen por costumbre inmiscuirse en la vida de los matrimonios, sobre todo en aquellos que viven una existencia feliz y apacible en notable felicidad. Pareciera que sus espíritus endemoniados no pudieran ver a la felicidad en seres que ellos dicen estimar o querer. Constantemente se están inmiscuyendo en los asuntos que sólo son incumbencia del matrimonio, pretendiendo dar consejos, sentar normas, marcar rumbos a vidas honestas y decentes que, por su ascendencia moral, no necesitan de la palabra malsana de esas mujercitas entrometidas que en todo quieren dar opinión o señalar orientaciones.

Pésima costumbre es esa de la cual deben curarse muchas mujeres de alma negra. ¡Y pobre la esposa del espíritu débil que se deje llevar por los "consejos" de esas almas atravesadas! La enloquecerán y ya no vivirá más en paz con su marido. La cizaña habrá sido sembrada entre las enrubiadas simientes y aquel matrimonio feliz ya dejará de

Pasa a la Pág. 4

Avisamos a todos nuestros amigos,

que con este ejemplar que aparece, se cumplen los 4 para el cobro de la suscripción: Nos. 229 - 230 - 231 y 232.

EDITORIAL

El exodo del Campesinado hacia las ciudades, principalmente la Capital, es un grave problema en nuestro medio

Desde luego que no ignoramos que el artículo 22 de la Constitución Política garantiza al ciudadano costarricense para trasladarse y permanecer en cualquier punto de la República. No podrían haber restricciones a este derecho de momento que la vida normal del ciudadano sería imposible de otra manera. Pero no es menos cierto que no sabemos a dónde iremos a parar con el éxodo de los campesinos desde las zonas agrícolas a los centros de población del interior del país, principalmente hacia la capital.

Muchos factores determinan este fenómeno. Uno de ellos es la creciente despreocupación por la agricultura, el decaimiento que en nuestro país ha tenido el concepto de nobleza en que se tuvo siempre al labriego. Cuánto hemos descendido desde la época en que se glorificó al labrador que abandonó sobre el surco la herramienta para volar a defender el terruño contra las huestes invasoras de William Walker! Ahora, de no ser un agricultor en grande, con finca o fincas más o menos modelos, especializadas en ganadería, café, cacao, agricultor que posee su automóvil último modelo, cuya familia vive no más lejos de unas setecientas varas de la avenida central; cuyas hijas estudian en el Colegio de Sión y sus hijos en el Seminario, y toda la familia asiste a los saraos del Club Unión y del Country Club, no encontramos que valga la pena destripar terrones, sudar desgranando café, quebrarse los riñones sembrando frijoles, maíz y arroz.

El que una familia tradicionalmente vinculada a la agricultura anuncie en el pueblo que ha malbaratado su finquilla «para irse a San José», le da cierto tono; el señuelo de la capital con una vida que en el campo se supone fácil y regalada, plena de jolgorios y diversiones, es título de distinción para el ingenuo y sano campesino. Se invidia en las villas y pueblos a estos privilegiados que se trasladan a la capital. Lo que no ven es que los cuatro, cinco o siete mil pesos que obtuvieron del terrateniente local por la finquilla y la casa, apenas bastarán, ora para comprarse una casita en un barrio lejano de San José, quedándoles apenas para ir tirando unas cuantas semanas mientras «tata» halla ocupación en una fábrica, un comercio o una construcción, los hijos se meten a la Guardia Civil y las muchachas se colocan bien de sirvientas, bien en fábricas o tiendas. Y esto en el mejor de los casos. Cuántas veces el trabajo es duro de hallar, a veces es uno o dos en la familia los que lo obtienen. Y comienza el calvario de la vida carísima, las privaciones, la pena de regresar al pueblo lejano exponiéndose a las burlas de los convecinos y confesando francamente la derrota. Esta situación causa en la psicología de los campesinos que se trasladan a la capital un fenómeno curioso: reaccionan contra el medio transformándose ellos, que en sus localidades fueron modelos de buenos vecinos, en gentes incómodas, malcriadas y hoscas para las personas con quienes les toca relacionarse en su nuevo vecindario. Se ve esto más en los niños de los campesinos trasladados a la capital cuya diferencia de acento y deformación de lenguaje choca a los niños

urbanos, motivo por el cual los someten a inicuas burlas y mortificaciones.

Y ahí tenemos a la familia viviendo en la capital, sometida a todas las tentaciones y sufriendo todas las privaciones que esta ofrece. Todavía «los viejos» resisten estas nuevas influencias con ventaja, no así los hijos, jóvenes o niños, quienes muy pronto se amoldan a los nuevos usos, empantanándose, ay! las más de las veces en la corrupción ambiente.

Son miles de familias de agricultores las que han llegado a vivir a las cabeceras de provincias del interior y, sobre todo a la capital, en los últimos años. Esta inmigración del campo hacia la ciudad trae consigo problemas sociales: uno de ellos es el desempleo; otro la carestía de la habitación. Desde luego que el principal problema es la falta de brazos en labores agrícolas. Los primeros en quejarse de esta carencia de brazos son los grandes finqueros. Otro de estos problemas es el precio prohibitivo en los centros urbanos de los artículos de primera necesidad. Si el pequeño agricultor abandona el campo por la ciudad, dejará de producir arroz, frijoles, maíz, dulce y verduras transformándose en cambio en sólo consumidor de esos artículos.

No censuramos del todo a los campesinos que vienen a vivir en las ciudades del interior, principalmente en la capital. La depauperación de la fertilidad de las tierras, cuyas causas se han señalado con harta frecuencia, la no apertura de nuevas vías de comunicación a otras regiones todavía no agotadas, la falta de una amplia política crediticia por parte de el sistema bancario nacional que ponga a salvo al campesino de la usura de los prestamistas locales, no obligándole a hipotecar su parcela ya perder la si las cosechas son malas o nulas, y la ruindad de los jornales en el campo, todos estos son factores que hacen tirar al pequeño agricultor o al peón su pala, su pico, su arado y su machete, para venirse a la ciudad a meterse en «la polca» o a practicar el pequeño comercio de frutas o verduras, o a engancharse de peón municipal o de construcciones.

Toca al Gobierno evitar esta corriente de hombres de trabajo con sus familias desde el campo hacia las ciudades. Esta corriente que es a manera de una hemorragia humana que sufre cada día más la agricultura. Y el camino, desde luego, no puede ser el institucional de una prohibición o de un nuevo impuesto a los campesinos que vienen a engrosar el caudal de desvalidos de las ciudades, sino el ofrecer mejor ambiente en su propio medio a los hombres del campo. Fomentar todos los factores conducentes a que el campesino gane desahogadamente su vida y la de sus familias, sin necesidad de arrancarse al suelo que le vio nacer, tentado por mirajes de fortuna y de confort que sólo en contadísimos casos pueden repararle las ciudades. Creemos que de no ponerse remedio a este problema el porvenir del país será cada día más incierto.

Farmacia IMPERIAL

del Lic. RODOLFO JIMENEZ CARRION

Teléfono 3835

Situada 100 varas al Norte de la antigua Estación Central de Camiones, Calle del Paso de la Vaca

Esmerado servicio en el Despacho de Recetas, Artículos de Perfumería y Tocador

Medicinas frescas — Buena atención
ATENDIDA POR SUS DUEÑOS

Condecoración de un HEROE

USIS. — «El Sargento José Aldrete, descendiente de una de las familias fundadoras de Guadalajara y muerto en combate en Corea, ha sido honrado póstumamente con la condecoración Estrella de Plata que es uno de los más preciados galardones del Ejército de los Estados Unidos. En representación del héroe, su viuda, la señora Olga T. de Aldrete, recibió la Estrella de Plata de manos del General Brigadier Charles S. Ferrin, Agregado Militar a la Embajada Norteamericana, en una sencilla ceremonia que tuvo lugar el viernes (julio 6) en el Edificio Reforma de esta capital».

Con este lacónico boletín—80 palabras—la Embajada Norteamericana selló una historia humana en la que intervinieron un soldado que dió su vida en defensa de sus ideales y tradición y de una mujer abnegada que recibió con dolorosa paciencia la noticia de la muerte de su esposo.

El dramático caso del Sargento Aldrete que culminó con el sacrificio máximo, comenzó a desenvolverse poco después de haber estallado la Guerra de Corea. Licenciado dos años antes de los cuerpos de marina de los Estados Unidos, con los que había tomado parte en las operaciones más sangrientas de la lucha en el Pacífico, durante la segunda Guerra Mundial, Aldrete se presentó voluntariamente en las oficinas de reclutamiento del Ejército norteamericano.

Dejando en San Antonio, Texas, a su esposa Olga y a sus hijas Judith, de 13 años, y Verónica, de 9 años, Aldrete se trasladó a Fort Louis (Washington) de donde salió para el frente coreano el 22 de julio de 1950 con el grado de sargento instructor, en la 2ª División de Infantería. Ya en Corea, el Sargento

Aldrete preparó a muchos jóvenes soldados para combatir contra los ejércitos chino y norcoreano. En realidad, a él no le correspondía—como veterano e instructor—ir a las líneas frontales, en ninguna operación arriesgada.

Sin embargo, un día pidieron voluntarios para asaltar una fortificación que estaba causando muchos daños a las fuerzas de las Naciones Unidas, y los primeros que se ofrecieron fueron los de su unidad. «¿Cómo voy a quedarme yo aquí cuando todos los de mi unidad van a arriesgar la vida!» exclamó Aldrete: Y se unió al grupo de héroes. La operación habría de desarrollarse en el sector de Shangyong.

«Mi esposo—cuenta la viuda,—salió con sus compañeros. Recibidos con un fuego intenso del enemigo, los voluntarios retrocedieron y se desorganizaron. Algunos de ellos fueron abatidos por los proyectiles que vomitaban la fortificación enemiga.

«Entonces, José reunió a sus compañeros, los instó a volver a la carga y se lanzó sobre la fortificación, seguido de los otros voluntarios. La fortificación fue tomada a cambio de la vida de él y otros valientes.

«Por este acto—concluye la viuda con los ojos bañados de lágrimas,—le concedieron a mi esposo la Estrella de plata».

A la ceremonia en la Embajada Norteamericana asistieron, además de la viuda, Judith y Verónica Aldrete y la hermana del héroe, señora María S. Cortés. La señora de Aldrete reside en San Antonio pero quiso recibir la condecoración en México porque su cuñada, la señora de Cortés vive aquí. «Yo quería que mi cuñada estuviera presente para que viera el homenaje a su hermano», dice la viuda.

Taller Mecánico MUNDIAL de JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

Para la perfecta reparación del motor de su Auto, Camión, Tractor o Lancha

JULIO DEL VALLE G. E HIJOS

en Cartago, Costa Rica

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA

Los trabajos más Artísticos y Acabados en Costa Rica

Taller 550 varas al Este de la Estación del Ferrocarril

TALLER

“CENTROAMERICANO“

TELEFONO 6352

100 varas al Sur de la Clínica Bíblica

Tapicería - Pinturas y Enderezados

BAJO LA EXPERTA DIRECCION DE SU PROPIETARIO

Garantía absoluta es nuestro lema. Su carro le queda como nuevo después de una reparación en el

TALLER CENTROAMERICANO

Propietario: JOSE A. VALVERDE

SAN JOSE, COSTA RICA CENTRO AMERICA

HORMIGUICIDA MARINO ACABA DE LLEGAR

EL MEJOR MATA HORMIGAS DEL MUNDO

Lic. Ricardo Arias B. — Distribuye: BOTICA UNIVERSAL — San José

ALO... ALO... ALO...

AMIGOS DE ALAJUELA:

Les recordamos que si quieren comprar mercadería fresca, no deje de visitar

LA PULPERIA Y CANTINA

“El Río de La Plata“

de CARLOS LUIS SANTAMARIA

Situada en La Agonía de Alajuela

LICORES DEL PAIS — REPOSTERIA

Buena atención y Deliciosas Bocas

Festejos celebrados con motivo del 15 de setiembre en la Escuela León Cortes Castro, en San Marcos de Tarrazú

18 de setiembre de 1951. Día catorce magífico desfile de antorchas, el cual recorrió las principales de la ciudad; alegrando el ambiente con bellas canciones patrióticas.

Sábado 15, alegre diana; se izó el Pabellón Nacional presentando armas los miembros del Resguardo Fiscal. A las 10 de la mañana, asamblea para el alumnado en el salón de actos de la Escuela. A las seis de la tarde desfile de antorchas y faroles el que tomaron parte hasta los vecinos del lugar, llevando en medio de la muchedumbre a doña esclavitud rumbo a la hoguera que se preparó en la plaza pública y acto seguido se entonaron alegres cantos, finalizando así este gran día.

Domingo 16, a las 10 de la mañana grandioso desfile que se organizó en la forma siguiente:

- 1º—Pabellón Nacional, acompañado de la Guardia de Honor.
- 2º—Abanderadas, representando los países de Centroamérica.
- 3º—Filarmonía del lugar.
- 4º—Escuadras formadas por los niños de la Escuela.
- 5º—Cruz Roja.
- 6º—Indios montados en hermosas bestias.
- 7º—Artística carroza con

encantadoras damitas vestidas de campesinas.

Finalizado el desfile en la plaza frente a la Escuela el señor Director de la Escuela formó los niños para la ejecución de los ejercicios físicos, seguidamente asamblea en el elegante escenario que se había preparado en la plaza representando cuadros con magníficos motivos típicos.

Los niños fueron llevados a la Escuela donde se les obsequió confituras y refrescos.

Es de mencionar la magnífica cooperación de los vecinos para con la Escuela pues de lo contrario la fiesta no hubiera resultado tan lucida.

Como un dato particular el Personal Docente es merecedor de los más bellos elogios por la magna labor que en el presente año están desarrollando tanto en la preparación de los niños como en la labor social, agrícola y compañerismo.

Durante la semana anterior se desarrolló el subcentro Conservación de Recursos Naturales y Semana Cívica finalizando con hermosa exposición.

Atento servidor y amigo,
Aristides Torijano Barrientos

Carta que nos honra del Comité Cultural Argentino dice así:

Señor Director de DEFENSA NACIONAL San José, Costa Rica

Muy estimado Sr. y amigo:

Este Comité se ha reunido en sesión extraordinaria para tratar la declaración de la UN en la que asegura que hay casi 70 millones de analfabetos en nuestra América y que este grave problema deben afrontarlo resueltamente todas las instituciones culturales.

Después de un prolongado debate se ha resuelto, en definitiva, lo siguiente:

1.º Recomendar a la UN una fuerte campaña publicitaria en todos los diarios con los que mantenemos estrecha relación, enviándole este Comité una lista de ellos;

2º Rogar a los directores de publicaciones la inserción de un pequeño aviso que le remitimos y que dice «EN UN MESSE APRENDE A LEER CON UPA», pues hemos hecho un detenido estudio sobre este libro y experimentado con personas analfabetas, obteniendo resultados extraordinarios por lo que podemos afirmar que es el medio más eficaz y más rápido para enseñar a leer.

Con la ayuda del periodismo que es la vanguardia de esta gran batalla se conseguirá muy pronto reducir en América el porcentaje de analfabetos para bien de todos.

La UN pondrá dentro de muy poco tiempo 4 mil maestros en esta gran campaña

Muy agradecidos al interés que usted nos preste a este anhelo americanista, lo saludamos con nuestra consideración más distinguida.

A. M. FANEGO

Buenos Aires, julio 31 de 1951.

JOSEF

RINCON SOCIAL

Cumpleaños de una amiguita en la ciudad de Heredia

Nos es grato desearle felicidades sin límite, a la simpática chiquitina María de los Angeles Corrales Arrieta, del hogar de nuestros amigos, don Edgar Corrales y su estimable señora doña Elida de Corrales.

Cumpleaños de un amiguito en la ciudad de Alajuela

Saludamos deseándole larga vida y muchas felicidades al estimable joven German Sibaja Pérez, aventajado alumno de la Escuela Asunción Esquivel, con motivo de haber celebrado su cumpleaños.

Doña Estilita Sibaja de Gaitan

En la ciudad de Alajuela, celebró su cumpleaños la culta señora doña Estilita Sibaja de Gaitan, a quien le hacemos llegar un atento saludo en unión de los suyos.

Boda en Cartago Acuña-Araya

El 13 de Octubre próximo, han de unir sus lazos matrimoniales, el apreciable caballero don Alcides Acuña Sánchez, con la encantadora señorita Julieta Araya Arriola. Los jóvenes contrayentes son hijos de estimables familias del lugar. Esta boda se efectuará en la Basílica de los Angeles. Después de efectuado este matrimonio, pasarán los invitados a casa de los familiares, donde se efectuará una simpática fiesta familiar. DEFENSA NACIONAL al celebrar este acontecimiento desea para los contrayentes eterna felicidad.

Cumpleaños de dos amiguitos en Guadalupe de Goicoechea

Felicidades deseándole dicha y ventura, a nuestros amiguitos Elena Jiménez Porras y al simpático joven Gonzalo Jiménez Porras, con motivo de haber tenido la dicha de celebrar su cumpleaños.

Thelma Rojas Carvajal de la ciudad de Guadalupe de Goicoechea

Le enviamos un atento y especial saludo a la simpática chiquitina Thelma Rojas Carvajal, con motivo de haber celebrado su cumpleaños. Que sea muy feliz son nuestros mejores deseos.

Primogénita en el apreciable hogar Chinchilla Coto en San Pedro de Montes de Oca

Una preciosa chiquitina ha venido a engalanar el estimable hogar formado por los estimables amigos don Ricardo Chinchilla y su apreciable señora esposa doña Norma Coto de Chinchilla, en San Pedro de Montes de Oca. DEFENSA NACIONAL al felicitarlos desea una dicha interminable para la recién nacida.

Hogar de gala en San Pedro de Montes de Oca

Han recibido un precioso primogénito bajado del cielo, el estimable hogar formado por nuestros amigos don Manuel Arturo Coto U. y su estimable señora esposa doña M. Lily de Coto. Con motivo de este feliz acontecimiento, reciban nuestras congratulaciones.

La salud del Dr. Carlos Manuel Fernández

Mucho nos alegra saber

que el doctor Carlos Manuel Fernández se encuentra en vía de restablecimiento.

Patricia María Aguilar Redondo

Llevamos un atento saludo a la linda chiquitina, Patricia María Aguilar Redondo, de la ciudad de Cartago. Quien ha tenido la dicha de cumplir tres meses de edad. Que goce de una vida feliz, son nuestros mejores deseos.

Don Carlos Esquivel Sáenz

Ha dejado de existir en esta capital el apreciable caballero amigo nuestro, don Carlos Esquivel Sáenz, persona culta perteneciente a nuestra sociedad. El amigo Esquivel Sáenz baja a la tumba después de haber cumplido en la vida la misión de haber sido un buen padre y buen esposo.

Fué una persona trabajadora hasta el fin de su vida, y su fallecimiento deja un profundo vacío en el círculo de sus familiares y amistades. DEFENSA NACIONAL, al lamentar el deceso del estimable caballero, envía su más sentida condolencia a doña Teresa Richmond de Esquivel y en especial al culto caballero amigo nuestro, don Edgar Esquivel y demás familiares.

Fabriles Centroamericanos
Teléfono 5175
Fábrica de Puertas y Ventanas
Mosaico, Arena, Cemento y toda clase de materiales de construcción,
PRECIOS BAJOS Y CUMPLIMIENTO
Haga sus pedidos a nuestro Teléfono

TALLER MECANICO de Alvaro Alvarado
Soldadura Eléctrica y Autógena - Torno - Arañas
Faroles - Verjas de Hierro Coloniales
CEPILLO PARA METALES
300 varas al Norte de la Panadería Musmanni
TELEFONO 6006

Calzado en los últimos estilos de moda, en la
Zapatería IRIS
de MIGUEL MARIN
HEREDIA
COSTADO NORTE DEL MERCADO DE HEREDIA
Calzado fino, hecho con los mejores materiales y operarios expertos
ELEGANCIA Y DISTINCION

TODA CLASE DE SEMILLAS DE HORTALIZA Y FLORES, INSECTICIDAS, ABONOS, IMPLEMENTOS DE AVICULTURA, BOMBAS PARA ATOMIZAR Y ALIMENTOS PARA GALLINAS
OFRECE
EL SEMILLERO
APARTADO 783 SAN JOSE

Juegos Destornilladores y sin estuche. Mango fijo "PIONEER":
Con estuche y de ratch
PROBADORES ELECTRICOS:
Para 65 a 550 voltios, corriente alterna y directa.
TORNILLOS DE ACERO ROSCA FINA:
estufa y para láminas
TUERCAS CASTILLO
Variadas.
Herramientas GORDON (inglesas): gabinetes cubos, fijes.
MARCOS Y CANASTAS PARA BATERIAS:
Varios modelos y sus tornillos.
FOCOS, LAMPARAS AUTOMOTORES DIETZ:
La línea Eléctrica de calidad.
REPUESTOS Y ACCESORIOS
H. SOLIS
200 varas al Norte del Banco Nacional

SE VENDE UNICAMENTE EN PAQUETES DE 1 Y DE 1/2 LIBRA
35% Café—32.50% Maíz—32.50% Cebada,
MARCA REGISTRADA NO ACEPTE IMITACIONES
MATE TICO
SOLO HAY UNO
Oficinas en Cartago: 50 varas al Norte de "La Flor del Café"
MATE TICO!
TELEFONO 44 APARTADO 190
BEBIDA DELICIOSA AL ALCANCE DE TODOS LOS BOLSILLOS

Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacifico

Teléfono 4448 — Apartado 502

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Maderas del Guanacaste, las mejores del País

LOS MEJORES RELOJES DEL MUNDO

BULOVA

Pídalos en la Joyería

SCRIBA Y GONZALEZ

Frente al Congreso

Avenida Central

EN LA JOYERIA

EL ZAFIRO

De HERNAN ZEPEDA

50 varas Oeste de la Cantina Cuesta de Moras

Encontrará la gente de gusto:

ARTICULOS DE LUJO LO MISMO QUE

TRABAJOS DE ESMALTE Y GRABADO

Trabajos al gusto del cliente. Háganos una visita

Recuerde Amigo:

Para sus muebles, o la construcción de su casa

DEPOSITO MADERAS

— DE —

VICENTE DE LA PEÑA

TELEFONO 5564

APARTADO 1758

HEMANA MUJER...

Viene de la Pág. 1

serlo para siempre. Todo por culpa de esas mujeres zueias entrometidas que pretenden mandar en casa ajena, cuando no saben gobernar la propia.

Cuidaos pues de ellas y hacedles el gran vacío en vuestros hogares, aún sean familiares vuestras.

ASI SE ESCRIBE LA HISTORIA

Aquella señora llegó un día al hogar de aquel matrimonio que vivía feliz. Su esposo había viajado hacia un país vecino para visitar a familiares y amigos. La señora de nuestro cuento habló con la noble esposa que confiaba plenamente en su marido, y dejó deslizar la calumnia tremenda sobre una familiar de su esposo. Esa familiar, una señora honesta, estaría acostumbrada a quitar maridos de las otras mujeres. Por esa calumnia hubo disgustos en el hogar feliz, porque la hidra de 10 cabezas había clavado sus garfios envenenados.

Poco tiempo después la calumniadora se reencuentra con aquella señora que "robaba maridos", desde ese momento es la más grande adúltera que tiene aquella. La visita constantemente y le escribe. Ahora no roba maridos. Pero la obra nefasta fué realizada en el hogar feliz. Así se escribe la historia...

Sí, así se escribe la historia de muchas lenguas viperinas que andan por ahí sueltas haciendo el mal a Dios y a todo el mundo. Así se escribe la historia de muchas mujeres.

IRIS GLORIA OBELAR.

Boletín Informativo, Defensa Nacional

TELEFONOS DE EMERGENCIA

Teléfono de la Ambulancia de la Cruz Roja: 2471.

Teléfono de la Ambulancia de Asistencia Pública: 3877.

SEÑORES PATENTADOS

Para sus pedidos de refrescos y cervezas, llame a los teléfonos siguientes.

—Cervecería TRAUBER: 2096.

—Orange Crush. 5228.

AUTOTRANSPORTES LOURDES, LTDA.

Una empresa nacional al servicio del pueblo. Teléfono 2261, Apartado 1330.

COMO ENCONTRAR FACILMENTE LA ESTACION DE RADIOQUE SE DESEE.

Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica

La Voz de la Víctor. 605

Radio City..... 780

Radio Central..... 1195

La Reina del Espacio 1125

HERMANO HOMBRE...

Viene de la Pág. 1

DE SU ESPIRITU que lo sacará de esa esclavitud y lo guiará por el sendero blanco de la felicidad hacia la Ley Moral y la VIDA.

Mientras así no lo haga el hombre, hemos de seguir por esta obscuridad peleándonos como víboras y cometiendo la enorme estupidez de matarnos los unos a los otros, peor aún que bestias y como si fuéramos resabios miserables de una maldita generación de monstruos.

Mauricio G. Obelar

ATENCION!

TALLER MECANICO

de Aristides Flores

TELEFONO 5980

Situado 350 vs. Norte de la Botica Oriental

Soldadura Eléctrica y Autógena, Especialidad en Trabajos de Torno, Cepilladora

Para el mayor éxito de sus negocios

SINTONICE Y ANUNCIE en

Radio Central

1195 kilociclos

Su Onda Amiga

TELEFONO 1351

ANTONIO URBANO M.

EL GREMIO

TELEFONO 2157 — APARTADO 480

Almacén de Abarrotes al por Mayor

Ahora en su nuevo local 150 varas al Sur de La Tienda Chepe Esquivel. San José, Costa Rica

Atención Automovilistas:

— EN EL —

TALLER CENTROAMERICANO

(150 varas al Sur de la Clínica Bíblica)

Ofrezco a mis amigos: trabajos en reparación de motores de gasolina, aceite y otros trabajos, donde Ofrezco garantía, cumplimiento y puntualidad.

TELEFONO 6352. Entenderse con FERNANDO ESQUIVEL

TRAMO SAN JUAN

de CARLOS L. RODRIGUEZ

Situado tras ventas de papas en el Mercado Central

Maíz, frijoles, manteca, fideos, dulce, jabón, azúcar, etc. a precios de mercado.

Café molido a la vista del cliente. Pesa legítima y buena atención.

CUAL SERA...

Viene de la Pág. 1

La estadística hecha hace unos cuantos años en los Estados Unidos, demostró que la mayor parte de los niños poseen una inteligencia excesivamente baja para seguir sus clases normalmente. Y unas manos que a simple vista parecen normales de psiconeurosis.

Esto demuestra hasta qué punto está llegando la fragilidad de las actividades de la conciencia en el ser humano.

La alimentación moderna está muy lejos de asegurar las actividades mentales y el funcionamiento fisiológico está muy lejos de proteger la inteligencia ni la salud del cuerpo, ni de evitar la debilidad de espíritu, ni las enfermedades infecciosas. Es probable que las actividades nerviosas y psicológicas dependen simultáneamente del estado estructural del cerebro, de los tejidos y de las sustancias entregadas al aparato circulatorio por las glándulas inductivas que la sangre conduce a las células del incéfalo. Los desórdenes de estas glándulas sin duda alguna, lo mismo que las lesiones anatómicas del cuerpo producen neurosis y psicosis. Y entonces la alimentación ocuparía un puesto casi absoluto en el ser humano, puesto que ésta al formar las células que construyen los tejidos, le darían al individuo el buen funcionamiento del organismo y por lo tanto, la salud del cuerpo y de la conciencia y se podría exclamar la realidad que tanto ponderaban los antiguos griegos: "mente sana en cuerpo sano es la suprema ley".

ALBERTO DIAZ

NOCHE y DIA

Noche y día yo te espero: yo te espero madre mía, y no llegas pues marchastes por las vegas. Fué en un río aún recuerdo, que dijiste que dijiste, nunca tengas ningún lío

y no niegues el alpiste, ni te vuelvas nunca impio. Y aquí triste y solitario en mi intenso desvarío hoy soporto un gran calvario al sufrir con tanto frío. Hoy me falta vuestro apollo y no puedo ya avanzar, me molesta hasta el jolgorio: del infame lupanar.

JOSEF

UMBRAL...

Viene de la Pág. 1

defendernos de los salvajes que andan sueltos, culpa nada más de los que gobiernan que sigue dejando a la flor

de nuestra niñez en la calle y a la juventud que se pudre moralmente.

Hemos de seguir.

MAURICIO G. OBELAR.

Pastelería "El Oriente"

de Esmeralda Clark

Situada de la Botica La Dolorosa 350 vs, al Oeste

TELEFONO 5749

Especialidad en Postres, Gelatinas, Queques y Platos Especiales

Atención Señores Automovilistas!!

TALLER MECANICO

Los Monge

de ARISTIDES MONGE

Situado de los Mercaditos de la Soledad 125 vs. al Oeste

El Taller LOS MONGE les ofrece: Un servicio esmerado en arreglo de motores, y en especial instalaciones eléctricas en sus carros.

TAPICERIA — SOLDADURA AUTOGENA Y MECANICA EN GENERAL